

# SPORT ETUDE EXCELLENCE



**De la 4ème à la terminale...  
Titulaires d'une licence pro ou  
amateur**

## **Centre équestre Montpellier Grammont**

Domaine de Grammont  
2733 Avenue Albert Einstein  
04 67 65 60 98  
c.e.m.g@wanadoo.fr

## **Une véritable expérience du haut niveau!**

Depuis plus de 20 ans, l'équipe du centre équestre de Grammont (et notamment Sophie Della Valle – directrice du CEMG et BEES 2°) côtoie le haut niveau de l'équitation.

De nombreux jeunes, cavaliers du CEMG ont pu participer à des compétitions et championnats « jeunes » nationaux et internationaux.

Le parcours **d'Harold Boisset**, cavalier pro élite, est l'exemple le plus révélateur de ce savoir faire. Il a démarré son apprentissage de l'équitation à l'âge de 6 ans au CEMG et a, par le biais de sa section sportive, commencé la compétition. Par la suite, c'est, toujours au sein de l'équipe compétition du CEMG, qu'il a continué son évolution pour atteindre aujourd'hui **le TOP 10 du classement Français**. Il participe régulièrement aux CSI 2\*, 3\* et 4\* et interviendra très régulièrement dans la formation des cavaliers du sport étude excellence, que ce soit à la maison ou en concours.

Anne Sophie Louis, cavalière Pro 2, sera en charge de l'entraînement quotidien et du coaching en compétition. Ayant travaillé avec des cavaliers de renom, elle a, elle aussi, une bonne connaissance du haut niveau.

Durant l'année, les cavaliers auront également l'occasion de participer à des stages animés par de grands cavaliers et entraîneurs tels que Gérard Marragou, Patrick Caron avec lesquels nous collaborons régulièrement...

## **Les moyens mis en œuvre...**

Le CEMG propose un véritable service adapté aux chevaux de compétition et à sa pratique.

Deux carrières Toubin Clément (80m\*90m et 50m\*40m), un manège couvert permettent un entraînement quelques soient les conditions météorologiques.

Deux camions (un de 12 places et un de 7 places) ainsi qu'un van, nous permettent d'emmener les chevaux en concours.

## **Une équipe au service de la performance...**

En plus des enseignants équestres: Harold Boisset, Anne Sophie Louis et Sophie Della Valle, nous avons regroupé tout un staff pour entourer et soutenir nos jeunes cavaliers dans leur choix. Un préparateur physique, un préparateur mental, un médecin du sport, un kinésithérapeute, une psychologue. Toutes ces personnes seront présentes, tout au long de l'année, pour le bien être de nos jeunes cavaliers.

Alice Constant (enseignante et responsable pédagogique au CEMG) sera en charge de la coordination entre les établissements scolaires, les familles et le centre équestre.

# CENTRE EQUESTRE DE GRAMMONT

## SPORT ETUDE EXCELLENCE : le 1<sup>er</sup> pas vers le haut niveau...

### Objectif scolaire...

Parce qu'il est important pour nos jeunes cavaliers de s'assurer l'avenir de leur choix, nous travaillerons en étroite collaboration avec les établissements partenaires.

Au collège: Partenariat avec le collège privé **St Jean Baptiste de Lassalle**.

Les élèves seront libérés 2 après-midi complètes par semaine.

Inscriptions directement auprès de l'établissement.

Au lycée: Partenariat avec le lycée sportif **Jean Mermoz**.

Les élèves sont libérés tous les jours à 16h maximum et le mercredi à 13h.

Les demandes d'inscriptions se feront à l'issue de la journée porte ouverte par le biais du CEMG.

### Collège St Jean Baptiste de la Salle

sis 29 Bis Quai du Verdanson

34090 Montpellier.

04 67 79 63 97

### Lycée Sportif Jean Mermoz

717 Avenue Jean Mermoz

34000 Montpellier.

04 67 20 60 00

### Objectif sportif...

L'objectif principal sera bien entendu la participation aux championnats des As.

#### Entraînements:

Une séance par jour en semaine ainsi que le weekend lorsqu'il n'y aura pas de concours. Le CEMG mettra à disposition des cavaliers des chevaux pour les séances de mise en selle.

#### Concours:

Lors de la saison, les cavaliers participeront à des concours nationaux (au moins 2 par mois) et internationaux (France et étranger) afin d'obtenir les qualifications nécessaires.

#### Préparation Physique:

Le suivi tout au long de l'année par un préparateur physique (Laurent Delahaye) permettra à nos jeunes sportifs de développer et optimiser leur potentiel physique pour favoriser leur progression.

#### Préparation mentale:

Le suivi par une préparatrice mentale (Hermine Broutin : diplômée d'un Master 2 préparation mentale et coaching) leur permettra au besoin d'échanger sur leur double projet: réussite scolaire et sportive.

### Coté pratique...

#### Logement:

Pour les jeunes n'habitants pas à proximité de Montpellier, nous vous proposons deux solutions d'hébergement:

Pour les lycéens, le lycée Mermoz dispose d'un internat. Les inscriptions se font à l'issue de l'inscription au lycée.

(Tarif: 1437€/an).

Toutefois l'internat n'est pas ouvert le weekend, il faudra donc trouver une solution d'hébergement (rapprochez vous de l'association AEF!)

Pour les collégiens: pas d'internat...

Nous vous proposons de trouver une famille d'accueil par le biais de l'association « Accueil en France ».

(370€/ mois)

AEF: 06 24 96 35 11

#### Tarifs:

Forfait mensuel comprenant: pension + enseignement + prépa physique et mentale : 750€ pour 1 cheval / 1200€ pour 2 chevaux. Nous pouvons également assurer la location d'un cheval (nous consulter pour le tarif).

Ne sont pas compris: Les frais de concours et des stages avec les différents intervenants .